

POMALU's PHILOSOPHY

ぼまるが大切にしている3つのこと

1 あそび

アートは子どもと大人が一緒になって楽しめる最高のあそび！
公園に、里山に、街角に…たくさんの「あそびのタネ」をもって、
ぼまるは、みんなのところにあそびにいくよ。

2 つくる

大きな紙に絵の具でお絵描き！色んな楽器でいきなりセッション！
ゴールが決まっていないからこそ、ワクワクしちゃう。
ぼまるは、みんなで「つくる」あそびの場。

3 あごす

「きょうは、なにしてすごそう？」
あつという間の一日も、ながいながい一日も、
みんながみんなのままで、「楽しくすごせる場」でありますように。

スタッフ紹介

久保田 菜々子
Nanako Kubota



「NPO 法人芸術家と子どもたち」にて
2014 年～活動。学校や児童福祉施設、
少年院などでのアーティスト・ワーク
ショップのコーディネートを行う。
社会福祉士。2 児の母。葉月とは地元
が一緒の高校・大学のダンス部仲間。

相原葉月
Hazuki Aihara



マーケティングスペシャリスト、1 児
の母。国際基督教大学卒。チェコ留学
や版画学校にてアートを学ぶ。広告
デザイン会社に在籍。地元の多摩地域
にて世代を問わずゆるく繋がり感性を
育む場「ぼまるのおうち」を始動。

QRコードを貼る

ぼまるのおうち

2021 年、多摩地域での活動をスタート。

自然豊かな公園や商店街などの場を活かし、地域の人々が気軽にアートと
ふれあえる場づくりを行っている。また、地域に密着した活動展開を行うことで、
アートを介して地域の人々がゆるやかに繋がり、認め合い、地域全体で子ども
たちの育ちを見守れる地域づくりにも貢献していきたいと考えている。

主な活動

- ・ぼまるのアートワークショップ（2022 年 2 月～）
- ・子どもの居場所「ぼまる場」（2023 年 4 月～）



Instagram



LINE



HP

ご支援のおねがい

私たち「ぼまるのおうち」の活動は、
ゆっくりと少しずつ、繋がりを増やしていきながら、
地域の方々に愛される場づくりができるよう、
努めています。

これからも末永く活動していけるよう、
みなさまからのご支援をお願いいたします

ご支援はこちらから

ほしいものリスト
掲載中！





ぼまるのおうちって？

「ぼまるのおうち」は、アートを通して
地域の方々と出会い、つながれる、
みんなの居場所のひとつです。

「子どもは寄り道の天才だ！」と思います。

徒歩10分の駅までの道。どんぐりを集め、飛行機に手を振り、
マンホールに棒を突っ込み、階段を何度も上り下り…

気づけばあっという間に1時間。いつから私は道をただの「道」
としか感じなくなってしまったのだろう。

こんなにもたくさんのワクワクとドキドキで溢れているのに！

「ぼまる」はチェコ語で「ゆっくり・のんびり」。

ゆっくり、のんびりだからこそ見つけれられる楽しみがある。

感じられる幸せがある。

そんなことを子どもたちに（たまに大人にも）教えてもらい
ながら、子どもも大人もみんなが“あそび”“つくり”“すごす”
ことに幸せを感じられる場所にしたいです。

表現 & 創造イベント

きまぐれ開催

1ぼまるの
アートワークショップ



自然豊かな多摩地域に、ダンスや演劇、
美術、音楽といった様々な分野で活躍する
「アーティスト」を招いてイベントを行い、
子どもたちが様々な世界に出会える機会を
つくります。

日時▶ きまぐれ開催

場所▶ 多摩地域の公園など

対象▶ 子ども・親子など

イベントのお知らせはHPやSNSで発信しています

ACTIVITIES!

子どもの居場所

毎週 月曜日
14:30-18:30 頃

1ぼまる 場



色んな素材と画材があふれる
「ぼまる場」。地域の大人と一緒に、
楽しく自分を表現しながら、
それぞれが心地よく、安心して
過ごせる居場所をつくります。

日時▶ 毎週月曜日 14:30~18:30 頃

場所▶ 南大沢（非公開ですのでお問い合わせください）

対象▶ 赤ちゃん～高校生（※未就学児は保護者同伴でお願いします）

HPやSNSよりお気軽にお問い合わせください

子どもも大人も
みんなであそぼう！

みんなで
ごはんもつくろよ！